

CURSO INICIANDO POLICÍA NACIONAL

Descubre al detalle nuestros cursos.

Curso Iniciando Policía Nacional

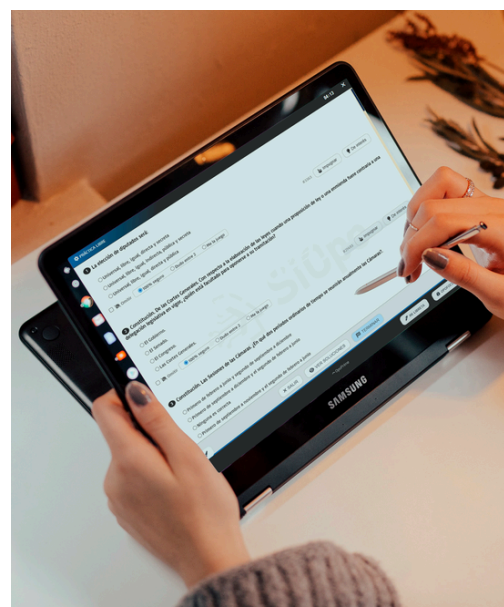


Este plan está diseñado para quienes se enfrentan por primera vez a la oposición de la Policía Nacional. No te soltamos de la mano: te enseñamos a estudiar desde la primera página.

1. TEMARIO Y CONTENIDOS META EN PDF

Este bloque constituye la base teórica del curso y está diseñado para maximizar el tiempo de estudio eliminando contenido irrelevante.

- **Formato y Disponibilidad:** Temario completo en formato PDF, actualizado según las últimas convocatorias y cambios legislativos.
- **Metodología META:** El contenido está filtrado para priorizar la táctica más eficiente. Se centra específicamente en los conceptos que tienen mayor tasa de repetición en los exámenes oficiales de la Policía Nacional.
- **Recursos Visuales de Apoyo:** El temario no es solo texto; incluye presentaciones visuales, meta-resúmenes, esquemas y cuadros de recordatorio diseñados para facilitar repastos rápidos y la memorización de datos clave.
- **Material por Fases:** Cada tema dispone de diferentes archivos PDF adaptados al momento de la preparación



2. PLANIFICADOR PERSONALIZADO DE TEST

- **Programación Dirigida:** La herramienta establece qué test específicos debe realizar el alumno cada día y cada semana en función de su nivel.
- **Algoritmo de Adaptación:** El plan no es estático; se reajusta automáticamente basándose en:
 - Disponibilidad horaria del alumno.
 - Ritmo de progresión personal.
 - Resultados obtenidos en los test previos.
 - Fecha fijada para el examen oficial.
- **Distribución de Cargas:** El sistema alterna automáticamente entre test por temas (consolidación), repastos globales (mantenimiento) y simulacros tipo examen, eliminando la necesidad de que el alumno tenga que decidir su propia ruta de trabajo.
- **Supervisión del Tutor:** Si no comprendes alguna pregunta o tienes dudas con las respuestas puedes impugnarla y un tutor la revisará para darte una explicación mas detallada y resolver todas tus dudas.

3. SIMULACROS Y CORRECCIÓN EN DIRECTO

Este bloque está enfocado a la simulación real de la prueba oficial para trabajar la estrategia de examen y la toma de decisiones bajo presión.

- **Simulación de Examen Oficial:** Los simulacros replican fielmente las condiciones del día del examen:
 - **Estructura:** Mezcla de todos los temas de la oposición.
 - **Contenido:** Inclusión de supuestos prácticos, tal y como exige la Policía Nacional.
 - **Formato:** Realización online con cronómetro para cumplir estrictamente con los tiempos oficiales.
- **Registro de Resultados:** Cada intento queda grabado en la plataforma, permitiendo analizar la evolución de la nota y el comportamiento del alumno ante la dificultad del examen.
- **Sesiones de Corrección en Directo:** Tras la realización del simulacro, se llevan a cabo clases específicas de análisis donde el profesorado desglosa el examen:
 - **Análisis pregunta a pregunta:** Explicación técnica de la respuesta correcta.
 - **Detección de "trampas":** Identificación de los trucos y distractores habituales que utiliza la Policía Nacional en sus enunciados.
 - **Técnica de descarte:** Entrenamiento en cómo eliminar opciones incorrectas cuando no se tiene la certeza absoluta.
 - **Gestión de errores:** Corrección de la estrategia de examen para evitar penalizaciones innecesarias y maximizar la puntuación neta.

4. CLASES EN DIRECTO Y DIFERIDO

El sistema de clases está diseñado para combinar el dinamismo del aula presencial con la flexibilidad total del aprendizaje online.

- **Sesiones en Directo (Streaming):**
 - **Explicación del Temario:** Los profesores imparten el temario y desglosan los puntos clave de cada tema.
 - **Enfoque Práctico:** La enseñanza se orienta a la resolución de test, explicando la metodología que utiliza el tribunal en sus preguntas y los trucos específicos para abordar cada materia.
 - **Resolución de dudas:** Interacción inmediata a través de chat, permitiendo al alumno resolver cualquier cuestión técnica en el mismo momento en que se explica.
- **Sesiones en Diferido (Grabaciones):**
 - **Acceso Ilimitado:** Todas las clases emitidas se almacenan en la plataforma de forma automática.
 - **Flexibilidad de estudio:** El alumno puede visualizar las sesiones en cualquier momento, con la posibilidad de pausar, rebobinar o repetir secciones específicas para facilitar la toma de apuntes y la asimilación de conceptos a su propio ritmo.
 - **Biblioteca de recursos:** El histórico de clases queda disponible para consultas rápidas o repasos de temas específicos durante todo el curso.



6. PLANES DE ESTUDIO PERSONALIZADOS

Sistema de organización flexible diseñado para adaptarse a la disponibilidad real del opositor, evitando

la saturación y el abandono.

- **Adaptabilidad Total:** El plan de trabajo no es estático; se ajusta al número de horas diarias que el alumno puede dedicar, ya sea una jornada completa o compatibilizando con trabajo/estudios.
- **Seguimiento de Rendimiento:** La plataforma analiza el progreso del alumno para recalibrar los objetivos semanales, asegurando que se avanza por el temario a un ritmo sostenible pero constante.
- **Enfoque por Objetivos:** La planificación se estructura en metas a corto plazo (vueltas al temario) y largo plazo (llegar al examen con el nivel óptimo), permitiendo al alumno visualizar su progreso real en todo momento.



7. FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE ESTUDIO

Módulo transversal orientado a enseñar al opositor "cómo estudiar" para maximizar la retención de datos legislativos y técnicos.

- **Eficiencia en el Aprendizaje:** Instrucción en métodos para procesar grandes volúmenes de información en menos tiempo, utilizando los recursos META (esquemas y resúmenes) de la academia.
- **Estrategias de Memorización:** Aplicación de reglas mnemotécnicas específicas para datos complejos del temario policial (plazos, órganos, infracciones).
- **Gestión de la Sesión de Estudio:** Pautas para mantener la concentración y estructurar los descansos, optimizando el rendimiento cognitivo durante la jornada.

8. CURSO INTENSIVO (ÚLTIMOS 3 MESES)

Fase de alto rendimiento diseñada específicamente para la recta final de la preparación, donde el estudio cambia para priorizar la práctica masiva y la estrategia de examen.

- **Incremento Drástico de Simulacros:** Se multiplica la frecuencia de realización de exámenes globales tipo oficial. El alumno pasa de realizar test parciales a enfrentarse constantemente a simulacros completos, con la misma estructura, número de preguntas y tiempos de corte que el día real.
- **Entrenamiento de Resistencia:** El aumento en la cantidad de exámenes tiene como objetivo acostumbrar al opositor a la fatiga mental y a mantener la concentración bajo presión durante todo el tiempo que dura la prueba.
- **Focalización en Contenidos Clave:** Se deja de lado el estudio extensivo para centrarse quirúrgicamente en el repaso de los conceptos con mayor probabilidad estadística de aparición (contenidos META), asegurando que no se fallan las preguntas decisivas.

9. PREPARACIÓN INGLÉS A2 (GARANTÍA 100% DE APROBADO)

Módulo específico diseñado para que el alumno supere la prueba de nivel A2, requisito indispensable en la oposición.

- **Objetivo del Módulo:** La preparación no es un curso de inglés generalista, sino un entrenamiento intensivo y focalizado exclusivamente en alcanzar el nivel A2 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER).
- **Metodología de Garantía Total:** El sistema de enseñanza está estructurado de tal forma que, si el alumno sigue la planificación y realiza los ejercicios propuestos, el aprobado está asegurado. La tasa de éxito del 100% respalda la eficacia de los contenidos impartidos.
- **Recursos Didácticos:**
 - **Gramática Focalizada:** Explicación directa de las estructuras sintácticas que se evalúan en este nivel.
 - **Vocabulario Estratégico:** Listados de términos y expresiones recurrentes en los exámenes de certificación.
 - **Simulaciones de Prueba:** Realización de ejercicios con el mismo formato y nivel de exigencia que la prueba real para mecanizar las respuestas correctas.



10. PREPARACIÓN DE PSICOTÉCNICOS

Módulo integral diseñado para entrenar las aptitudes intelectuales y la agilidad mental, factores determinantes en la nota de corte.

- **Metodología de Resolución Rápida:** El enfoque del curso prioriza la velocidad y la eficiencia. Se instruye al alumno en técnicas de descarte y "trucos" lógicos para resolver los ejercicios en segundos, evitando el desarrollo de operaciones matemáticas complejas innecesarias.
- Cobertura Total de Áreas: Preparación exhaustiva de los bloques cognitivos evaluados en la Policía Nacional:
 - **Aptitud Verbal:** Sinónimos, antónimos, definiciones y ortografía técnica.
 - **Aptitud Numérica:** Cálculo mental, problemas matemáticos y series.
 - **Razonamiento Abstracto y Espacial:** Figuras, giros, plegados y series lógicas.
 - **Capacidad Administrativa y Memoria:** Ejercicios de fatiga visual, codificación y retención de datos.
- Entrenamiento Diferenciado:
 - **Tests Específicos:** Ejercicios monográficos para reforzar bloques concretos donde el alumno presente dificultades.
 - **Simulacros Ómnibus:** Baterías de preguntas mezcladas que replican la estructura caótica y la presión de tiempo del examen oficial.
 - **Recursos Didácticos:** Acceso a clases explicativas en vídeo donde se desgranar los mecanismos de resolución y material en PDF descargable para la práctica intensiva.

11. PREPARACIÓN PRUEBAS FÍSICAS POR ENTRENADOR PERSONAL

Planificación deportiva profesional diseñada para maximizar el rendimiento físico del opositor y asegurar la superación de las marcas oficiales.

- **Supervisión Técnica Profesional:** Todo el plan de trabajo está rigurosamente diseñado y revisado por un Entrenador Personal cualificado. Este seguimiento garantiza que la carga de entrenamiento sea segura, efectiva y se ajuste a la evolución real del alumno para evitar lesiones.
- **Biblioteca de Vídeos Explicativos:** El alumno tiene acceso a un repositorio visual detallado donde el entrenador analiza la ejecución técnica de cada prueba oficial.
- **Estrategia de Ejecución:** Los vídeos no solo muestran el ejercicio, sino que enseñan cómo enfrentar cada prueba de la manera más eficiente posible. Se explican trucos biomecánicos y tácticas para optimizar el esfuerzo, ganar segundos vitales y evitar nulos técnicos el día del examen.
- **Progresión Adaptada:** Las rutinas aumentan de intensidad gradualmente, permitiendo que tanto opositores sedentarios como deportistas alcancen su pico de forma en la fecha exacta de las pruebas.

12. PREPARACIÓN ENTREVISTA PERSONAL

Este módulo aborda la fase final y decisiva de la oposición, donde se evalúa la idoneidad psicológica y competencial del aspirante para el cargo.

- **Trabajo sobre el Biodata (CIB):**
 - **Análisis del Cuestionario:** Orientación exhaustiva para afrontar el Cuestionario de Información Biográfica, documento base sobre el que girará la entrevista oficial.
 - **Coherencia del Perfil:** Se trabaja la alineación entre la trayectoria vital del opositor y los valores que busca la Policía Nacional, evitando contradicciones que puedan ser motivo de exclusión.
- **Simulacros de Entrevista:**
 - **Escenario Real:** Realización de entrevistas simuladas que recrean la presión, el tono y el tipo de interrogatorio (abierto, cerrado o de tensión) que utiliza el Tribunal Oficial.
 - **Defensa de Puntos Débiles:** Entrenamiento específico para justificar con seguridad aspectos curriculares o personales que el tribunal pueda cuestionar (edad, estudios, experiencia previa, etc.).
- **Comunicación No Verbal:** Pautas técnicas sobre postura, gestos y control de los nervios para proyectar la imagen de seguridad, disciplina y equilibrio emocional requerida.

POLICIA
PRIME 
